

MATRIZ CURRICULAR

1º PERÍODO				
Unidades Curriculares	Natureza	Núcleo	Aulas semanais	C.H.T. (h/sem)
Anatomia Humana	Biológica do Corpo Humano	Ampliada	4	73h20min
Filosofia e Ética da Educação Física	Relação Ser Humano – Sociedade	Ampliada	2	36h40min
Fundamentos da Educação Física	Relação Ser Humano – Sociedade	Ampliada	2	36h40min
Ginástica I	Didático-pedagógica	Específica	3	55h
História da Educação Física	Culturais do Movimento Humano	Específica	2	36h40min
Pedagogia dos Jogos	Culturais do Movimento Humano	Específica	2	36h40min
Produção Textual	Produção do Conhecimento Científico e Tecnológico	Ampliada	2	36h40min
Ritmo, Movimento e Expressão Corporal	Didático-pedagógica	Específica	2	36h40min
Carga Horária das Unidades Curriculares			19	348h20min
Prática como Componente Curricular				50h
Atividades Teórico-Práticas de Aprofundamento				25h
Carga Horária Total do Semestre				423h20min

2º PERÍODO				
Unidades Curriculares	Natureza	Núcleo	Aulas semanais	C.H.T. (h/sem)
Bioquímica e Atividade Física	Biológica do Corpo Humano	Ampliada	2	36h40min
Cinesiologia	Biológica do Corpo Humano	Ampliada	3	55h
Comunicação	Produção do Conhecimento Científico e Tecnológico	Ampliada	2	36h40min
Crescimento e Desenvolvimento Motor	Biológica do Corpo Humano	Ampliada	3	55h
Dança, Arte Corporais e Educação Física	Culturais do Movimento Humano	Específica	2	36h40min
Esportes Individuais	Didático-pedagógica	Específica	3	55h
Pedagogia do Esporte	Didático-pedagógica	Específica	3	55h
Psicologia da Aprendizagem e do Desenvolvimento	Relação Ser Humano – Sociedade	Ampliada	2	36h40min
Carga Horária das Unidades Curriculares			20	366h40min
Prática como Componente Curricular				50h
Atividades Teórico-Práticas de Aprofundamento				25h
Carga Horária Total do Semestre				441h40min

3º PERÍODO				
Unidades Curriculares	Natureza	Núcleo	Aulas semanais	C.H.T. (h/sem)
Aprendizagem Motora	Técnico-instrumental	Específica	2	36h40min
Fisiologia Humana	Biológica do Corpo Humano	Ampliada	3	55h
Ginástica II	Didático-pedagógica	Específica	3	55h
Inglês Instrumental	Didático-pedagógica	Específica	2	36h40min
Metodologia Científica	Produção do Conhecimento Científico e Tecnológico	Ampliada	2	36h40min
Metodologia e Prática das Lutas e Artes Marciais	Didático-pedagógica	Específica	3	55h
Organização e Administração de Eventos Esportivos	Técnico-instrumental	Específica	2	36h40min
Sociologia e Antropologia da Educação Física	Culturais do Movimento Humano	Específica	2	36h40min
Carga Horária das Unidades Curriculares			19	348h20min
Prática como Componente Curricular				50h
Atividades Teórico-Práticas de Aprofundamento				25h
Carga Horária Total do Semestre				423h20min

4º PERÍODO				
Unidades Curriculares	Natureza	Núcleo	Aulas semanais	C.H.T. (h/sem)
Fisiologia do Exercício	Biológica do Corpo Humano	Ampliada	2	36h40min
Fundamentos do Condicionamento Físico	Técnico-instrumental	Específica	2	36h40min
Ginástica III	Didático-pedagógica	Específica	2	36h40min
Medidas e Avaliação em Educação Física	Técnico-instrumental	Específica	3	55h
Metodologia e Prática de Atividades Aquáticas	Didático-pedagógica	Específica	3	55h
Metodologia e Prática do Basquetebol	Didático-pedagógica	Específica	3	55
Metodologia e Prática do Futebol e Futsal	Didático-pedagógica	Específica	3	55
Carga Horária das Unidades Curriculares			18	330h
Prática como Componente Curricular				50h
Atividades Teórico-Práticas de Aprofundamento				25h
Carga Horária Total do Semestre				405h

5º PERÍODO				
Unidades Curriculares	Natureza	Núcleo	Aulas semanais	C.H.T. (h/sem)
Educação Inclusiva	Técnico-instrumental	Específica	2	36h40min
Bioestatística	Produção do Conhec. Científico e Tecnológico	Ampliada	2	36h40min
Metodologia da Pesquisa da Educação Física	Produção do Conhec. Científico e Tecnológico	Ampliada	2	36h40min
Metodologia e Prática do Handebol	Didático-pedagógica	Específica	3	55h
Gestão, Política, Esporte, Lazer e Saúde	Relação Ser Humano – Sociedade	Ampliada	2	36h40min
Treinamento Esportivo e Performance	Técnico-instrumental	Específica	3	55h
Promoção de Saúde Treinamento Aplicado				
Fundamentos do Lazer e Recreação Atividade Física para Grupos Diferenciados	Técnico-instrumental	Específica	3	55h
Carga Horária das Unidades Curriculares			17	311h40min
Prática como Componente Curricular				50h
Atividades Teórico-Práticas de Aprofundamento				25h
Estágio Curricular Supervisionado A (Promoção de Saúde)				
Estágio Curricular Supervisionado B (Treinamento Aplicado)				
Estágio Curricular Supervisionado C (Lazer e Recreação)				110h
Estágio Curricular Supervisionado D (Grupos Diferenciados)				
Carga Horária Total do Semestre			17	496h40min

6º PERÍODO				
Unidades Curriculares	Natureza	Núcleo	Aulas semanais	C.H.T. (h/sem)
Educação Física Adaptada	Relação Ser Humano – Sociedade	Ampliada	3	55h
Gestão e Marketing	Técnico-instrumental	Específica	2	36h40min
Metodologia e Prática do Voleibol	Didático-pedagógica	Específica	3	55h
Socorros de Urgência	Técnico-instrumental	Específica	2	36h40min
Psicologia da Educação Física	Relação Ser Humano – Sociedade	Ampliada	2	36h40min
Promoção de Saúde Treinamento Aplicado				
Fundamentos do Lazer e Recreação Atividade Física para Grupos Diferenciados	Técnico-instrumental	Específica	3	55h
Carga Horária das Unidades Curriculares			15	275h

Prática como Componente Curricular	50h
Atividades Teórico-Práticas de Aprofundamento	25h
Estágio Curricular Supervisionado A (Promoção de Saúde)	110h
Estágio Curricular Supervisionado B (Treinamento Aplicado)	
Estágio Curricular Supervisionado C (Lazer e Recreação)	
Estágio Curricular Supervisionado D (Grupos Diferenciados)	
Carga Horária Total do Semestre	460h

7º PERÍODO				
Unidades Curriculares	Natureza	Núcleo	Aulas semanais	C.H.T. (h/sem)
Atividade Física na Terceira Idade	Técnico-instrumental	Específica	2	36h40min
Esportes Alternativos	Didático-pedagógica	Específica	3	55h
Metodologia e Prática do Treinamento de Força	Técnico-instrumental	Específica	3	55h
Seminários de Pesquisa I	Produção do Conhec. Científico e Tecnológico	Ampliada	3	55h
Promoção de Saúde	Técnico-instrumental	Específica	3	55h
Treinamento Aplicado				
Fundamentos do Lazer e Recreação				
Atividade Física para Grupos Diferenciados				
Carga Horária das Unidades Curriculares			14	256h40min
Prática como Componente Curricular	50h			
Atividades Teórico-Práticas de Aprofundamento	25h			
Estágio Curricular Supervisionado A (Promoção de Saúde)	110h			
Estágio Curricular Supervisionado B (Treinamento Aplicado)				
Estágio Curricular Supervisionado C (Lazer e Recreação)				
Estágio Curricular Supervisionado D (Grupos Diferenciados)				
Carga Horária Total do Semestre	441h40min			

8º PERÍODO				
Unidades Curriculares	Natureza	Núcleo	Aulas semanais	C.H.T. (h/sem)
Saúde Coletiva e Atividade Física	Técnico-instrumental	Específica	3	55h
Seminários de Pesquisa II	Produção do Conhec. Cient. e tecnol.	Ampliada	3	55h
Ginástica IV	Didático-pedagógica	Específica	3	55h
Nutrição Aplicada a Educação Física	Didático-pedagógica	Específica	2	36h40min
Promoção de Saúde				
Treinamento Aplicado				
Fundamentos do Lazer e Recreação	Técnico-instrumental	Específica	3	55h
Atividade Física para Grupos Diferenciados				
Carga Horária das Unidades Curriculares			14	256h40min
Prática como Componente Curricular				50h
Atividades Teórico-Práticas de Aprofundamento				25h
Estágio Curricular Supervisionado A (Promoção de Saúde)				
Estágio Curricular Supervisionado B (Treinamento Aplicado)				
Estágio Curricular Supervisionado C (Lazer e Recreação)				110h
Estágio Curricular Supervisionado D (Grupos Diferenciados)				
Carga Horária Total do Semestre				441h40min

Em síntese, a relação das competências com suas respectivas cargas horárias do curso superior de Bacharelado em Educação física:

COMPETÊNCIAS	CARGA HORÁRIA (H)
<i>Unidades Curriculares</i>	
Núcleo de Formação Ampliada	843h20min
Núcleo de Formação Específica	1650h
Subtotal	2493h20min
<i>Prática como Componente Curricular</i>	400h
<i>Atividades Teórico-Práticas de Aprofundamento</i>	200h
<i>Estágio Curricular Supervisionado</i>	440h
Carga Horária Total do Curso	3533h20min